
Styrdokument om lugnt rum

Syfte

Dokumentets syfte är att säkerställa att det finns ett lugnt rum under Queer and Nerdy eventen för att alla ska ha en möjlighet att delta i Queer and Nerdy.

Vad är ett lugnt rum?

Ett lugnt rum är en plats där deltagare på eventen ska kunna dra sig undan och undvika sensorisk input som det kan bli mycket av i resten av lokalen. Det här rummet är till för personer som behöver mindre sensorisk input, respektera detta. Rummet är där denna dokument är uppsatt.

Riktlinjer för lugnt rum

- I rummet skall samtal hållas till ett minimum.
- Spel får spelas, men undvik spel som kräver samtal, och speciellt högljudda spel och spel som riskerar att bli hetsiga
- Undvik att ta med dofter in i rummet, såsom uppvärmd mat, kläder som luktar av cigarettrök, och parfym.
- Att inte respektera dessa riktlinjer är att likställa med att gå emot Queer and Nerdy trygghetsreglerna.